

**Корпоративная программа
по укреплению здоровья
сотрудников на рабочем месте**

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Наименование программы	Корпоративная программа по укреплению здоровья сотрудников на рабочем месте
Заказчик программы	Муниципальное учреждение культуры «Сысольская межпоселенческая централизованная библиотечная система»
Разработчик программы	
Обоснование разработки программы	<p>Корпоративная программа по укреплению здоровья сотрудников МУК «Сысольская МЦБС» разработана в рамках реализации мероприятия Федерального проекта по «Укреплению общественного здоровья».</p> <p>Программа укрепления здоровья и благополучия сотрудников подразумевает под собой комплекс мероприятий, предпринимаемых работодателем для улучшения состояния здоровья работников, улучшения микроклимата в коллективе, в целях профилактики заболеваний, повышения безопасности, производительности и эффективности труда работников. Залогом успешности программы является целостный подход, основанный на определении здоровья не только как отсутствие болезней, но и состояние полного физического, эмоционального, интеллектуального, социального благополучия.</p> <p>Человеческий капитал является одним из ведущих факторов социально-экономического развития, и сохранение здоровья сотрудника является актуальным приоритетом для государства и отдельного работодателя.</p>
Цель программы	Создание благоприятной рабочей среды для укрепления здоровья и благополучия сотрудников учреждения.
Задачи программы	<ol style="list-style-type: none">1. Создать условия для физического, психологического и социального благополучия сотрудников;2. Формировать ответственное отношение к своему здоровью;3. Проведение информационной кампании по формированию представления здорового образа жизни в компании4. Воспитать потребность в здоровом образе жизни, принимать активное участие в мероприятиях и акциях, направленных на здоровый образ жизни
Численность участников	- сотрудники учреждения (25 чел.)
Описание программы	<p>Организационно-методическая работа</p> <ol style="list-style-type: none">1. Организация работы с целью создания необходимых условий и графика занятий для сотрудников с заболеваниями.2. Утверждение программы по оздоровлению сотрудников.3. Проведение мониторинга отношения сотрудников к здоровому образу жизни.4. Проведение дней здоровья в учреждении.5. Тренинги по навыкам ЗОЖ.

	<p><i>Информационно-просветительская работа</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Организация буклетов по ЗОЖ. 2. Организация цикла бесед о профилактике различных заболеваний. 3. Организация работы по профилактики вредных привычек социально опасных заболеваний. <p><i>Обеспечение безопасных для здоровья условий</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Создание условий работы, отвечающих требованиям безопасности для здоровья и жизни 2. Создание условий, отвечающих санитарно-гигиеническим нормам, для полноценного отдыха и работы. 3. В рамках борьбы с туберкулезом ежегодное флюорографическое обследование сотрудников. <p><i>Массовая работа по оздоровлению сотрудников</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Диспансеризация сотрудников. 2. Проведение цикла лекций, круглых столов, семинаров, направленных на приобретение сотрудниками знаний по сохранению и укреплению здоровья. 3. Проведение комплекса культурно-массовых, спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятий. <p><i>Охрана труда и создание безопасных условий труда</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Проведение мероприятий по улучшению условий труда сотрудников. 2. Контроль над состоянием охраны труда и выполнением мероприятий по охране труда, технике безопасности и пожарной безопасности. 3. Проведение специальной оценки условий труда. <p><i>Спортивно-массовая работа</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Проведение физкультурных пятиминуток на рабочем месте. 2. Организация досуга сотрудников. Участие в массовых спортивных мероприятиях (Кросс нации, Лыжня России).
Сроки реализации	Постоянно
Ожидаемые результаты	<p>Количественные:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Значительное увеличение доли лиц с физической активностью; 2. Увеличение доли сотрудников, ведущих здоровый образ жизни; 3. Увеличение индекса здоровья сотрудников. <p>Качественные:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Уменьшение употребления табака; 2. Укрепление социального и психического здоровья сотрудников; 3. Увеличение работоспособности сотрудников.